1、确定你的数据格式。也就是你用xmlHttp返回数据的格式比如这样  
<Data>  
<UserName>UserName</UserName>  
<PassWord>PassWord</PassWord>  
</Data>  
  
你可以用asp、jsp输出这个格式，注意输出是的编码方式，比如用gb2312输出  
  
2、从客户端读取数据   
var xmlhttp = new activexobject("microsoft.xmlhttp");   
xmlhttp.open("post","server.php",false); // 使用asp时用server.asp   
xmlhttp.setrequestheader("contrn-type","text/xml");   
xmlhttp.setrequestheader("contrn-charset","gb2312");   
  
xmlhttp.send(tree(canvas.documentelement));   
  
（上面的代码是从前面的老兄哪里复制过来的，呵呵）  
  
3、读取数据中的参数  
var xmlDoc = xmlhttp.responseXML  
  
var userName = xmlDoc.selectSingleNode("Data/UserName").text  
var PassWord = xmlDoc.selectSingleNode("Data/UserName").text

xmlhttp的responsetext得到的是html的代码,你需要用正则表达式判断是否包含某一特征的字符串,只用  
if(xmlhttp.responseText.indexOf(\"XXX\") > -1)   
可能有误判,因为只要包含XXX就会>0,而找到的XXX不一定是你想要的,比如还有个xxxx,你只要把xmlhttp.responseText当作字符串,然后用正则表达式找到你想要的东西就行了.把xmlhttp.responseText的内容写入到一个文本文件里便于观察

var fso = new ActiveXObject("Scripting.FileSystemObject");  
            f1 = fso.CreateTextFile(strLocalURL, true);  
            alert(xmlHTTP.responseText);  
            f1.Write(xmlHTTP.responseText);//这句出错  
            f1.Close();  
            f1 = null;  
            xmlHTTP = null;  
xmlhttp是可以获得txt文本的。